

# PEDOMETER WITH PULSE METER(DP-898 PULSE) USER MANUAL

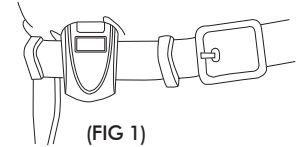
## INTRODUCTION

Congratulations on your purchase of the easy to use lightweight digital pedometer (step counter). This unit will effectively help you to track your progress and improve your stamina.

## HOW TO WEAR THE PEDOMETER

The Pedometer counts walking or running steps according to movement of the waist, please attach at waist level to your belt, slacks or training attire. Maintaining a horizontal position, attach security. (FIG 1)

Note: Improper positioning of the pedometer may result in incorrect data collection



(FIG 1)

## HOW TO USE THE PEDOMETER

Take out the piece of battery insulator first. The pedometer enters the STEP/TIME mode. Press the "MODE" button to transfer mode and display in turn:

Step/Time ► Distance/Stopwatch mode ► Kcal (Calorie)/history distance data mode ► Daily Kcal mode

LCD DISPLAY SHOWS THE PERCENTAGE OF CALORIES BURNED AND A DAILY SETTING OF CALORIES BURNED. IT ALSO SHOWS THE OTHER MODE THE ADJUSTING STATUS AND PULSE MEASUREMENT MODE.

### A. STEP/TIME MODE

- In the step/time mode, press the "SET" button to transfer status and display in turn:  
Step/Time mode ► 12/24 hours setting ► Hour setting ► Minute setting ► Stride setting ► weight setting
- In the setting status, press "UP/CLR" button to switch over 12/24 hours or adjust the digital. Press and hold "UP/CLR" button can accelerate adjusting. Finally pressing "SET" button to confirm and exit to step/time mode. In the step/time mode, press "UP/CLR" button to clear all of the memory steps, calorie and distance.

### B. DISTANCE/STOPWATCH MODE

- Press "MODE" button to enter Distance/Stopwatch mode, in this mode pressing "SET" button to start and stop the stopwatch. Press "UP/CLR" button to clear all the memory of the stopwatch in the stop status.

### C. Kcal (calorie)/History distance data mode

- Press "MODE" button to enter Kcal (calorie)/ History distance data mode. Only press "RESET" button to clear the memory of history/distance data since it was powered on.

### D. Daily Kcal mode

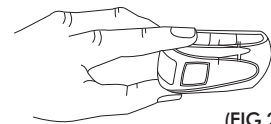
- Press "MODE" button to enter the daily calorie setting mode, the maximum value is 9999.9 Kcal. Press "SET" button to select the digital from the first to last in turn, press "UP/CLR" button for adjusting, pressing and holding "UP/CLR" button to set the following digital accordingly.

Note: The data of daily calorie setting will clear to zero at 12:00AM every day.

### E. Measuring Pulse Rate

- The built in pulse meter provides an easy way to measure your pulse rate while working out. A person's pulse rate indicates the number of times that the heart beats within a given amount of time. This unit attempts to calculate approximately how many times a heart will beat in one minute.

1. Press "((♥))" to start measuring. Place your forefinger loosely on the pulse meter on the outside of the unit.
2. The symbol will flash while the pulse is measured. (FIG 2)
3. When the number is display on the LCD, remove the finger.



(FIG 2)

## PULSE RATE TROUBLESHOOTING

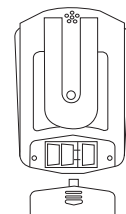
If you cannot get a reading or you think yours is not correct. Follow these tips to ensure accurate measurements.

- Cold fingertips and chilled air can affect the measurement. You may need to warm you hands before you begin.
- The sensor is sensitive to light sources. Cover the entire sensor area with your finger to block all light.
- Gently touch the pulse sensor: do not press hard.
- Keep your arm still while taking the measurement. Movement can affect the reading.
- Please note: measurements can take 6-12 seconds depending on the stability of the signals received.

Note: without any operation in any mode except Distance/Stopwatch mode, after 1 minute, the instrument will return back to the Step/Time mode automatically.

## HOW TO REPLACE THE BATTERY

If the display appears to weaken, please take off the plastic panel at the rear of the pedometer, then replace the corresponding old batteries with new ones, please ensure the (+) & (-) of the battery is placed correctly. Put the plastic panel back and close. (FIG 3) Requires 2 button Cell batteries (AG13)



(FIG 3)

# PurAthletics®

Consult a physician prior to engaging in physical activity.  
This is not a medical device and should only be used as a guideline  
This product carries a 90 day warranty.

# PRODOMÈTRE AVEC COMPTEUR DE PULSATIONS (DP-898 PULSE) GUIDE D'UTILISATION

## INTRODUCTION

Félicitations pour avoir acheté ce podomètre (compteur de pas) numérique léger et facile à utiliser.

Cet appareil vous aidera à surveiller vos progrès et à améliorer votre endurance de façon efficace.

## COMMENT PORTER LE PODOMÈTRE

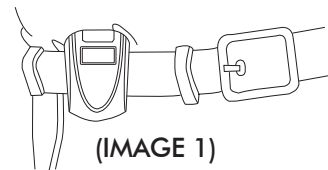
Le podomètre compte les pas de marche ou de course en fonction du mouvement de la taille. Veuillez l'attacher au niveau de votre taille, sur une ceinture, des bretelles ou un accessoire d'entraînement. Gardez-le à l'horizontale, fixez-le de façon sécuritaire. (IMAGE 1)

Note : Les données recueillies par le podomètre pourraient être erronées si l'appareil n'est pas bien positionné.

## COMMENT UTILISER LE PODOMÈTRE

Retirez d'abord l'isolateur de la pile. Le podomètre sera alors en mode STEP/TIME. Appuyez sur la touche « MODE » pour afficher les modes l'un après l'autre :

Step/Time (pas/temps) ► Distance/Stopwatch (distance/chronomètre) ► Kcal (Calorie)/history distance data (kcal/distance) ► Daily Kcal (kcal quotidiennes)



(IMAGE 1)

L'ÉCRAN À CRISTAUX LIQUIDES INDIQUE LE POURCENTAGE DE CALORIES DÉPENSÉES ET LE NOMBRE DE CALORIES DÉPENSÉES PAR JOUR. IL AFFICHE AUSSI LES AUTRES MODES (OPTIONS D'AJUSTEMENT ET MESURE DE LA FRÉQUENCE DU POULS).

### A. Mode Step/Time (pas/temps)

Lorsque le podomètre est en mode Step/Time (pas/temps), appuyez sur la touche « SET » pour en changer le statut et afficher ces options d'ajustement l'une après l'autre :

Mode Step/Time (pas/temps) ► 12/24 hours setting (ajustement 12/24 heures) ► Hour setting (heures) ► Minute setting (minutes) ► Stride setting (foulées) ► Weight setting (poids)

En mode d'ajustement, appuyez sur le bouton « UP/CLR » pour ajuster le temps en tranches de 12 ou 24 heures ou pour ajuster l'affichage numérique. Enfoncez la touche « UP/CLR » pour accélérer l'ajustement. Appuyez ensuite sur la touche « SET » pour confirmer et revenir au mode Step/Time (pas/temps). Lorsque vous y êtes, appuyez sur la touche « UP/CLR » pour effacer toutes les données sur les pas, les calories et la distance qui sont mémorisées.

### B. Mode Distance/Stopwatch (distance/chronomètre)

Appuyez sur la touche « MODE » pour activer le mode Distance/Stopwatch (distance/chronomètre). Utilisez la touche « SET » pour démarrer et arrêter le chronomètre. Appuyez sur la touche « UP/CLR » pour effacer toutes les données mémorisées par le chronomètre lorsqu'il a été arrêté.

### C. Mode Kcal (calorie)/History distance data (kcal/distance)

Appuyez sur la touche « MODE » pour activer le mode Kcal (calorie)/ History distance data (kcal/distance). Comme le mode est déjà activé, il suffit d'appuyer sur la touche « RESET » pour effacer les données sur l'historique et la distance qui ont été mémorisées.

### D. Mode Daily Kcal (kcal quotidiennes)

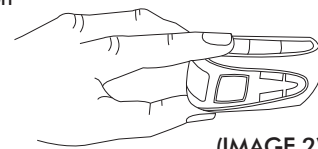
Appuyez sur la touche « MODE » pour activer le mode d'ajustement des calories quotidiennes. Le système accepte une valeur maximale de 9999,9 kcal. Appuyez sur la touche « SET » pour sélectionner les décimales, de la première à la dernière. Appuyez sur la touche « UP/CLR » pour les ajuster, et enfoncez la touche « UP/CLR » pour changer de décimale.

Note : Les données sur les calories seront remises à zéro chaque jour à minuit.

### E. Mesure de la fréquence du pouls

Le compteur de pulsations intégré vous permet de mesurer facilement la fréquence de votre pouls lors de l'entraînement. La fréquence du pouls équivaut au nombre de battements de cœur dans un délai déterminé. Cet appareil calcule de façon approximative le nombre de battements de cœur par minute.

1. Appuyez sur « ♥ » pour commencer. Placez votre index sur le compteur de pulsations qui se trouve sur l'appareil. N'exercez pas de pression.
2. Le symbole clignotera pendant que l'appareil mesurera le pouls. (IMAGE 2)
3. Lorsque le nombre apparaît sur l'écran à cristaux liquides, retirez votre doigt.



(IMAGE 2)

## RÉSOLUTION DES PROBLÈMES LIÉS À LA MESURE DE LA FRÉQUENCE DU POULS

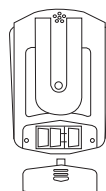
Si l'appareil n'affiche pas de résultats ou si vous croyez que le pouls qui s'affiche est erroné, suivez les conseils suivants afin de mesurer votre pouls de la bonne manière.

- Les doigts et l'air froids peuvent avoir un impact sur l'appareil. Vous devrez peut-être vous réchauffer les mains avant de commencer.
- Le capteur est sensible aux sources de lumière. Couvrez-le complètement avec votre doigt afin de bloquer la lumière.
- Touchez doucement le capteur; n'exercez pas de pression.
- Immobilisez votre bras lorsque votre doigt est sur le capteur. Le mouvement peut avoir un impact sur les données.
- À noter : la mesure peut prendre de 6 à 12 secondes, dépendant de la stabilité des signaux reçus

Note : si aucun mode n'est utilisé, sauf le mode Distance/Stopwatch (distance/chronomètre), le mode Step/Time (pas/temps) s'activera automatiquement après 1 minute.

## COMMENT REMPLACER LA PILE

Si l'écran semble s'affaiblir, veuillez retirer le panneau de plastique qui se trouve à l'arrière du podomètre, puis remplacer les vieilles piles par des neuves. Assurez-vous que les symboles (+) et (-) des piles soient dans la bonne direction. Remplacez le panneau de plastique et fermez-le. (IMAGE 3) Requiert 2 piles bouton (AG13)



(IMAGE 3)

**PürAthletics®**

Consultez un médecin avant d'entreprendre toute activité physique.  
Cet appareil n'est pas destiné à l'usage médical et ne devrait être utilisé qu'à titre de guide.  
Ce produit est couvert par une garantie de 90 jours.